

Prawidłowa analiza LMRA krok po kroku



Sprawdź warunki na **zezwoleniu**.



Rozpocznij rozmowę:

ze wszystkimi osobami zaangażowanymi w wykonanie danej pracy. Jeśli pracujesz sam, zastanów się, czy zidentyfikowałeś wszelkie ryzyka / zagrożenia i czy masz nad nimi kontrolę.



WYŁĄCZ automatycznego pilota.



Oceń na spokojnie ryzyko / zagrożenia **środowiska pracy, procesu i czynności roboczej**.



Po **upewnieniu się**, że masz kontrolę nad każdym ryzykiem / zagrożeniem, **wypełnij kartę**, podpisz ją i dopiero wtedy przejdź do wykonywania czynności roboczej.





➔ **Czy omówione zostały najważniejsze ryzyka / zagrożenia i czy wszyscy są zgodni, że można wykonać czynność bezpiecznie? Jeśli nie, nie rozpoczynaj wykonywania czynności. Omów to z bezpośrednim przełożonym.**

.....
Imię i nazwisko oraz parafa uczestników

.....
Imię i nazwisko: Firma Parafa

.....
Imię i nazwisko: Firma Parafa

.....
Imię i nazwisko: Firma Parafa

.....
Imię i nazwisko: Firma Parafa

.....
Imię i nazwisko: Firma Parafa

.....



LMRA

Last-Minute Risk Analysis – Analiza ryzyka w ostatniej minucie Wspólna rozmowa o ryzyku / zagrożeniach na stanowisku pracy

.....
Gdzie wykonywana jest czynność?

.....
Jaka czynność będzie wykonywana?

.....
Numer / ref. zezwolenia

.....
Data:

.....
Strefa syreny:
.....



Otoczenie

na przykład:

- Warunki pogodowe
- Znać drogę do pryszniców ratunkowych i drogę ewakuacyjną (nie blokować)
- Dziury w podłodze / brak poręczy
- Wystające, ostre elementy
- Inne osoby wykonujące czynności robocze obok / nad / pod
- Wrażliwy sprzęt i elementy instalacji
- Duży hałas podczas wydmuchiwania
- Itđ.

Jakie ryzyko / zagrożenia występują w Twoim środowisku pracy? Jakie środki kontroli tych zagrożeń są stosowane?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Proces

na przykład:

Trujące chemikalia w instalacji
Odpowietrzanie instalacji
Azot / gazy w pomieszczeniach
Toksyczne / łatwopalne (brudna instalacja)
Ryzyko oparzenia (kolektory pary, gorące rury)
Ryzyko eksplozji, wystąpienia pożaru
(strefa ATEX)
LOTO(TO)
Itd.

Jakie ryzyko / zagrożenia występują podczas procesu? Jakie środki kontroli tych zagrożeń są stosowane?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Aktywność

na przykład:

- Pożar / zaginanie kabli
- Wejście do odgradzonego pomieszczenia / strefy
- Praca na wysokości
- Spreje / czyszczenie pod wysokim ciśnieniem
- Podnoszenie
- Montaż i demontaż ciężkich elementów / rusztowań
- Demontaż (brudnej) izolacji
- Itd.

Z jakim ryzykiem / zagrożeniami wiąże się wykonywana przez Ciebie czynność? Jakie środki kontroli tych zagrożeń są stosowane?

.....

.....

.....

.....

.....

.....