

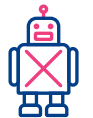
# Los pasos correctos para un LMRA adecuado



Comprobar las condiciones estipuladas en el **permiso de trabajo**.



**Llevar a cabo un debate conjunto:** con todos los implicados en la tarea. Si se trabaja en solitario, debemos preguntarnos si hemos identificado todos los riesgos/peligros y si somos capaces de gestionarlos.



**APAGAR el piloto automático.**



**Debemos tomarnos el tiempo necesario para comprobar cuáles son los riesgos/peligros del Entorno, el Proceso y la Actividad.**



**Una vez que estamos seguros de poder gestionar todos los riesgos/peligros, debemos completar la tarjeta, firmarla y, a continuación, comenzar el trabajo.**

**¿Ha abordado los riesgos/peligros más importantes y están todas las partes de acuerdo en que puede realizar la tarea de forma segura? De lo contrario, no comience el trabajo. En lugar de comenzar a trabajar, debe consultar la situación con su Supervisor Directo.**

**Nombre e iniciales de los participantes**

Nombre: Empresa Iniciales

Nombre: Empresa Iniciales

Nombre: Empresa Iniciales

Nombre: Empresa Iniciales

Nombre: Empresa Iniciales



# LMRA

**Análisis de riesgos de último minuto**  
**Debate conjunto sobre los riesgos/peligros en el lugar de trabajo**

.....  
 ¿Dónde se realiza la tarea?

.....  
 ¿Qué tarea se va a realizar?

.....  
 Número/referencia del permiso de trabajo

.....  
 Fecha:

.....  
 Zona de sirena:





## Entorno

Por ejemplo:

- Condiciones climáticas
- Identificar las rutas hacia las duchas de emergencia y las vías de escape (no bloquear)
- Orificios en el suelo/ausencia de pasamanos
- Piezas afiladas sobresalientes
- Otros individuos trabajan en las proximidades/por encima/por debajo
- Equipos e implementos vulnerables
- Ruido fuerte procedente de la ventilación
- Etc.

**¿Cuáles son los riesgos/peligros en su entorno de trabajo? ¿Qué medidas asociadas se han adoptado para gestionarlos?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Proceso

Por ejemplo:

- Productos químicos tóxicos presentes en la instalación
- Ventilación de la instalación
- Nitrógeno/gases en espacios
- Tóxicos/inflamables (aislamiento sucio)
- Riesgo de quemaduras (salidas de vapor, tuberías calientes)
- Riesgo de explosión, peligro de incendio (zona ATEX)
- LOTO(TO)
- Etc.

**¿Cuáles son los riesgos/peligros de los procesos? ¿Qué medidas asociadas se han adoptado para gestionarlos?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Actividad

Por ejemplo:

- Fuego/cables enredados
- Acceso a espacio/zona delimitada
- Trabajo en alturas
- Rociadores/limpieza a alta presión
- Izado y alzado
- Montaje/desmontaje de piezas pesadas, andamios
- Desmantelamiento de aislamiento (sucio)
- Etc.

**¿Cuáles son los riesgos/peligros de la actividad? ¿Qué medidas asociadas se han adoptado para gestionarlos?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....